

Învățarea moarte n-are

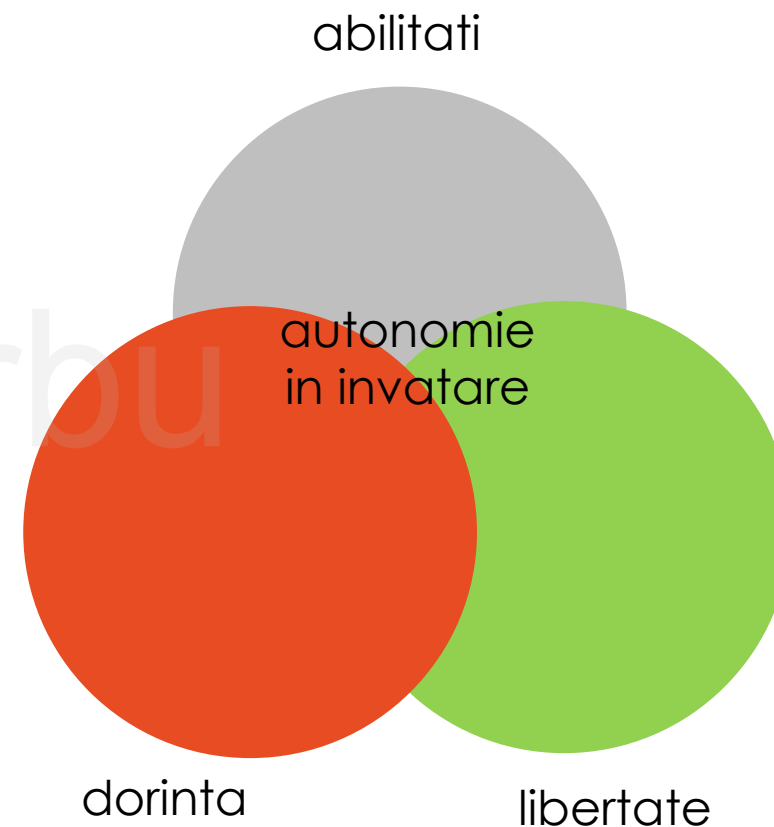
by ARMiNA

PARTEA #1 – Lectia 2

1. Ce este învățarea auto-dirijata (self-directed) = “autodidacta”
2. Principiile învățării auto-dirijate
3. Caracteristicile învățării auto-dirijate
4. Beneficiile învățării auto-dirijate
5. De ce sa devii autodidact
6. Ce trebuie sa faci ca sa devii autodidact

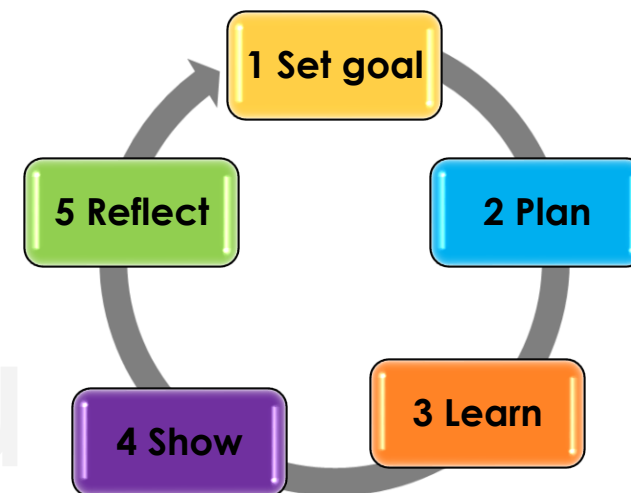
INVATAREA AUTODIRIJATA (SELF-DIRECTED)

- Învățarea autodirijată este o **strategie de învățare** care le permite „cursanților” să preia **controlul propriului proces de învățare** (să identifice nevoile de învățare, să stabilească obiectivele de învățare, să selecteze strategiile de învățare și să-și evalueze propria performanță și rezultat).
- Învățarea autodirijată este importantă, deoarece orice proces de învățare este eficient numai atunci când **învățarea este intrinsecă** și nu este forțată de circumstanțe externe. Cu alte cuvinte, **motivația pentru învățarea autodirijată este interioară**, absolut necesară pentru ca experiența să fie cu adevărat îmbogățitoare.
- Acest lucru face ca învățarea autodirijată să fie **utilă și convenabilă, fiind relativ mai ieftină în comparație cu studiile formale** - este un mod accesibil de învățare care asigură o economie de timp și costuri pentru cursanți.



ETAPELE SELF-DIRECTED LEARNING

1. **Setarea unui obiectiv de învățare**
2. **Crearea unui plan de învățare**
3. **Învățarea propriu-zisă**
4. **Expunere sau prezentare** a ceea ce ai învățat
5. **Reflecție asupra procesului** (tragi concluzii despre cum a decurs procesul și învățarea și evaluezi în ce măsură a fost atins obiectivul).



- **Primele 3 etape sunt consecutive.** Apoi pot exista situații în care cursantului îi este frică să arate/ demonstreze ce a învățat și dorește să refacă planul (revenind la etapa 2), sau în timp ce învață (este la etapa 3) își dă seama că obiectivul setat a fost unul nerealist pentru resursele disponibile (timp, materiale, contexte de experimentare etc.) și astfel revine la etapa 1 și reformulează obiectivul.
- Recomand **parcurgerea primelor 3 etape consecutiv** și apoi, dacă este necesar, vei „ajusta” învățarea, planul sau obiectivele, astfel încât până la finalul perioadei, să reușești să treci și prin etapele 4 și 5.
- Din experiențele anterioare, mai mult de jumătate dintre cursanți parcurg cele 5 etape liniar, însă există și destul de multe situații în care **se revine asupra unor etape**.
- Indiferent dacă vor exista întoarceri la etape anterioare, **este important să ajungi la reflecție** și să **sărbătorești** călătoria ta de învățare.

PRINCIPIILE INVATARII AUTODIRIJATE

Control | Responsabilitate | Dezvoltare | Provocare | Autogestionare | Automotivare & Autoevaluare

1. Cursantul are **controlul** asupra cât mai mult posibil din experiența de învățare. Trecerea majoră de la învățarea dirijată de profesor la învățarea autodirijată este cine are control asupra experienței - de la controlul exterior la cel interior.
2. **Responsabilizarea** cursantului față de propria învățare: îl ghidează propriile resurse, care îi dezvoltă individualitatea și îl ajută să adopte mai multe roluri. Pe măsură ce învățarea este din ce în ce mai autodirijată, oamenii se apropie mai mult de sinele lor.
3. **Dezvoltarea de abilități** - Controlul interior este cel mai bine folosit dacă îl aplicăm pentru folosirea abilităților proprii. Cei ce folosesc învățarea autodirijată gândesc independent, își pot planifica și executa propriile activități.

4. **Folosirea provocărilor pentru a ajunge la cea mai bună performanță posibilă.** Învățarea autodirijată este inactivă fără provocare. A te provoca înseamnă a-ți asuma riscul de a trece la următorul nivel. Este provocarea călătoriei pe care o fac eroii din povești atunci când părăsesc mediul înconjurător sigur și familiar pentru a-și asuma o sarcină de mare importanță. În lupta care urmează, ei dobândesc o nouă perspectivă și putere care le schimbă viața și le permite să se întoarcă și să contribuie la comunitățile din care au început călătoriile lor.

5. **Capacitatea de autogestionare:** provocarea vine din asumarea angajamentului față de propriile interese și aspirații. Învățarea autodirijată necesită încredere, curaj și determinare pentru a gestiona efortul. Acest tip de învățare presupune înfruntarea dificultăților, găsirea alternativelor și rezolvarea problemelor pentru a menține productivitatea eficientă.

6. **Automotivarea și autoevaluarea.** Multe din principiile motivației sunt integrate în planificarea învățării autodirijate, cum ar fi urmărirea propriilor obiective. Stabilind obiective importante, dând și primind feedback pentru munca și mai apoi, obținând succes, se cultivă abilitatea de ne auto inspira

CARACTERISTICILE INVATARII AUTO-DIRIJATE

1. Poți merge în profunzimea subiectului de învățare ales. Cursurile din învățământul formal sunt finite, nu pot să acopere totul despre un subiect dat, pentru că sunt constrânse de timp.
2. Avantajul învățării autodirijate este că nu trebuie să urmezi o curriculă strictă. Nu există limite în învățare și poți aprofunda subiectul ales oricum îți dorești.
3. Tu ești cea/cel care alege ritmul tău, singurele tale limite sunt propria motivație și disciplină.
4. Poți alege propriul nivel de dificultate, poți merge atât de departe și de repede precum îți dorești.
5. Diplomele universitare nu trebuie să reprezinte sfârșitul educației tale. În învățarea autodirijată poți dezvolta obiceiuri, abilități și interese care contribuie la „învățarea pe tot parcursul vieții”.
6. Poți studia dintr-o perspectivă diferită. Cei mai mulți absolvenți de universitate au un traseu prestabilit în carieră, studiază cu un scop specific și urmăresc aplicarea cunoștințelor învățate la cursuri. Chiar dacă obțin succese în domeniile lor, aceste perioade de schimbare rapidă actuale fac locurile de muncă mai puțin sigure, deoarece angajații ar trebui să țină pasul și să știe mai multe despre diferite subiecte raportat la trecut.
7. Poți dezvolta autodisciplina. Crearea propriului stil de educație implică planificare, gestionare, angajament și execuție. Când poți dezvolta singur aceste abilități, ele devin semnificative și extrem de valoroase, deoarece pot fi reproduse în toate celelalte fațete ale vieții tale.
8. Poți accesa noi posibilități. Probabil că nu ai avut timp pentru toate lucrurile pe care ai vrut să le înveți în timp ce erai la facultate - ai urmat un curs de la care nu ai putut să te abai prea mult. Învățarea autodirijată îți permite să explorezi toate acele interesele și pasiuni dorite. De asemenea, poți dezvolta expertiză în subiecte noi care îți pot lărgi potențialul în carieră.
9. Este o variantă accesibilă, învățarea autodirijată este relativ mai ieftină în comparație cu studiile formale ori instituționalizate: este un mod accesibil de învățare care asigură o economie de timp și bani pentru cursanți.

BENEFICIILE INVATARI AUTO-DIRIJATE

- Abilități complexe de rezolvare a problemelor
- Este un proces de învățare fără stres
- Dezvolți abilitatea de a lua decizii complexe
- Dezvolți alte abilități în proces
- Experiența de învățare devine mai semnificativă
- Învățarea este condusă de curiozitate



DE CE SA DEVII AUTODIDACT

- Sa iti imbunatatesti relatia cu invatarea (relatie ce poate a fost degradata, molestata etc de invatamantul formal sau diverse evenimente din viata ta)
- Sa poti invata orice, oricand, folosind cele mai potrivite TIE metode si tehnici, fara profesor si nu de frica pedepsei ci pentru ca vrei si poti
- Sa poti schimba/implementa obiceiuri noi pentru un stil de viata pe care ai vrea sa ajungi sa il ai
- Sa poti sa iti inveti copiii / persoanele dragi cum sa invete
- Sa tii pasul cu schimbarea din jurul nostru, din industria/profesia ta, viata ta

CE TREBUIE SA FACI CA SA DEVII AUTODIDACT

1. Sa iti insusesti modelul self-directed learning (paginile anterioare)
2. Sa te tii de curs si sa il parcurgi pas cu pas cu rabdare ;)
3. Sa aplici imperfect, indiferent cat de incet sau repede, ce inveti in curs

